

## 鉄板処 めぐる Food Menu

○：おすすめの逸品

\*容器代として一ケにつき 100 円頂戴します。

### ■粉もん

#### ラージは不可

(レギュラー/ハーフ/ラージ)

○豚玉	¥1,000 / ¥700 / <b>¥1,300</b>
牛すじ玉	¥1,300 / ¥1,000 / <b>¥1,600</b>
海鮮玉	¥1,500 / ¥1,200 / <b>¥1,800</b>
○ミックス玉 (豚、海鮮、チーズ)	¥1,700 / ¥1,400 / <b>¥2,000</b>

### ■ネギ焼き 九条ネギ丸ごと一本使用

#### ラージは不可

(レギュラー/ハーフ/ラージ)

ネギ焼き	¥1,100 / ¥800 / <b>¥1,400</b>
豚ネギ焼き	¥1,300 / ¥1,000 / <b>¥1,600</b>
○牛スジネギ焼き	¥1,400 / ¥1,100 / <b>¥1,700</b>
ミックスネギ焼き (牛すじ、海鮮)	¥1,700 / ¥1,400 / <b>¥2,000</b>

### ■焼きそば

○シンプル ソース焼きそば	¥900
ニンニク塩カス焼きそば	¥900
ホルモン塩カス焼きそば	¥1,300
牛スジネギ ソース焼きそば	¥1,300
○海鮮塩焼きそば	¥1,400

### ■冷菜

長崎産カラスミを使った 鮮魚のカルパッチョ	¥1,500 (不可)
○牛タタキのサラダ仕立て	¥1,600 / ¥800 (ハーフ)
○村上農園の豆苗サラダ	¥800
チェリートマトのサラダ	¥900
淡路産 オニオンスライス	¥400
油揚げのキムチ和え	¥500
ダン醤油の冷奴	¥400
築地 中川屋の塩らっきよ	¥400
香の物 各種	¥300
香の物 盛り合わせ	¥500

■卵 ～茨城県ひたち農園直送“奥久慈卵”～

至高の巣ごもり卵	¥400
○ふわとろ とんぺい焼き	¥800
ふわり 明太出し巻き卵	¥900
○とろり エビ玉子	¥1,000

■鉄板おつまみ

油かすのこんにゃくステーキ	¥600
○油かすのとうふステーキ	¥600
紅生姜のとろろ焼き	¥600
砂ずりのネギ塩焼き	¥800
○鉄板 特製海老マヨ	¥1,200
豚キムチ	¥900
○和牛ホルモン焼き (塩 / タレ / キムチ)	¥1,000
牛すじ香味 野菜炒め	¥1,000
国産牛 白モツ煮込み	¥950 (不可)
海老パン	¥600
おつまみガーリックトースト	¥400

■海鮮

ゲソ焼き	¥800
○活タコ	¥1,200
ホタテ	¥1,600
○本日の鮮魚	時価
本日の貝	時価

■肉

○自家製和牛ハンバーグ	¥1,500
○国産 上ハラミステーキ	¥1,500
ランプステーキ	¥1,700
○黒毛和牛 ロースステーキ	100g～ ¥3,500～
黒毛和牛 ヘレスステーキ	100g～ ¥3,900～
特選和牛とろける 焼きスキ/焼きしゃぶ	¥2,000

■トッピング

タマゴ キムチ 豚バラ ゲソ	¥200
牛すじ チーズ 九条ネギ エビ	¥300

■ご飯もの

奥久慈卵の TKG	¥500
○ガーリックライス	¥900
牛スジ焼き飯	¥1,100
○肉すい	¥600 (不可)

■デザート

アイスクリームの鉄板焼き	¥650 (不可)
○自家製 カッサータ	¥750